



**SCUOLA TRIENNALE DI NATUROPATIA
PESCARA
Anno Didattico Rosso
2015**

**PROGRAMMA DI PSICOLOGIA DEL BENESSERE
Docente Dott.ssa FIORELLA MUCCIA**

Cos'è la psicologia:

- Qual è il compito dello psicologo;
- Quanti tipi di psicologia esistono;
- Cosa non è la psicologia

Un po' di storia:

- il dualismo cartesiano
- le correnti di studio in psicologia: funzionalismo, comportamentismo, psicologia del profondo, cognitivismo, gestalt, strutturalismo

Concetto di benessere

- Definizioni varie e definizione dell'OMS
- Che cosa è la psicologia del benessere

Il naturopata e il suo campo d'azione

La psicosomatica

Lo stress

Il cambiamento

- le fasi del cambiamento
- la bilancia decisionale