



Scuola Triennale di Naturopatia Psica

PESCARA

Anno Didattico Blu 2017

IDROTERAPIA E TRATTAMENTI NATUROIGENICI

Docente: S. Di Giovanni

Programma:

- Che cos'è l'idroterapia: definizione, la storia dell'idroterapia, i meccanismi d'azione
- Idroterapia e naturopatia: le tecniche più usate in Naturopatia, la cura naturopatica, i bagni ipertermici
- Il termalismo
- La talassoterapia
- L'uso dell'acqua fredda in idroterapia
- Le altre tecniche
- Idroterapia e sudorazione (la sauna)
- L'idroterapia per via interna
- L'argilla e le sue proprietà