



Scuola Triennale di Naturopatia Psica

PESCARA

Anno Didattico Blu 2017

INTRODUZIONE ALLA NATUROPATIA

Docente: S. Di Giovanni

Programma:

- Che cos'è la Naturopatia?
- L'OMS e la Naturopatia
- La Naturopatia in Italia, in Europa, nel Mondo
- Introduzione alle medicine tradizionali e non convenzionali
- La Grecia Antica
- Ippocrate e i temperamenti ippocratici
- Le diverse medicine: l'allopattia, le medicine « dolci », le Medicine Tradizionali, la Naturopatia
- I tre concetti fondamentali in Naturopatia: Umorismo, Causalismo, Vitalismo
- I fondamenti della moderna Naturopatia: Umorismo, Causalismo, Vitalismo, Igienismo, Olismo.
- Le patologie umorali
- Il drenaggio
- Gli organi emuntori
- I ruoli del Naturopata: la prevenzione attiva, l'insegnamento, l'azione complementare con la medicina convenzionale, l'accompagnamento nel processo di auto-guarigione, l'accompagnamento dello sviluppo fisico, emotivo, energetico-spirituale
- La consulenza naturopatica
- Esempio di anamnesi
- Elementi di Anatomia energetica
- I poli fisiologici e la medicina antroposofica
- La teoria dei chakras: il plesso coccigeo, il plesso sacro, il plesso solare, il plesso cardiaco, il plesso laringeo, il terzo occhio, il plesso coronale
- La cromoterapia: la luce e lo spettro elettromagnetico, il cerchio cromatico, i colori primari luce, i colori primari materia
- La cromoterapia applicata alla riflessologia plantare (Teoria e Pratica)