



Scuola Triennale di Naturopatia Psica

PESCARA

Anno Didattico Blu 2017

ELEMENTI DI PSICONEUROENDOCRINO IMMUNOLOGIA

Docente: Mg. Di Russo

Programma:

- **NASCITA DELLA PNEI**
- **Perché PNEI e naturopatia?**
- **Le tappe salienti della creazione del nuovo paradigma**
- **L'APERTURA DI UN NUOVO CONTINENTE SCIENTIFICO: HANS SELYE**
- **Il sistema dello stress**
- **Stress e cervello**
- **Il contributo di Candace Pert: Molecole di emozione**
- **La mente nel corpo**
- **Abbiamo un secondo cervello!**
- **La modulazione del network attraverso l'alimentazione, la meditazione e le ginnastiche mediche cinesi**