

CURRICULUM VITAE di Mariagrazia Di Russo

- ❖ **Marzo 1989** – Diploma di Laurea in “Lingue e Letterature Straniere – Università degli Studi G. D’Annunzio – Chieti – votazione 110 e lode
- ❖ **Giugno 1991** – Abilitazione all’insegnamento della lingua Inglese nelle Scuole Medie Inferiori
- ❖ **Novembre 2006** - Diploma di Naturopatia conseguito presso la “Scuola di Naturopatia” dell’Istituto Riza di Medicina Psicosomatica di Milano. Sede di Bologna – voto 30 e lode
Tesi su: “CIBO PER LE EMOZIONI - L’alimentazione naturale: strumento naturopatico d’elezione per la modulazione del *network* umano alla luce delle ultime ricerche scientifiche”
- ❖ Master in Alimentazione Naturale - ottobre 2005 presso Istituto Riza Bologna
- ❖ Master in Reflessologia Plantare Integrata® - giugno 2006 presso Istituto Riza Bologna
- ❖ Master in Alchimia e Spagiria - marzo 2007 presso Istituto Riza Bologna
- ❖ **Seminari avanzati “Hermes” in “FONDAMENTI RAZIONALI E CRITICI DI NATUROPATIA” –aprile-dicembre 2007 – corso a numero chiuso presso l’Università degli Studi di Milano**
- ❖ Centro Ricerche in Bioclimatologia Medica - Biotecnologie – Medicine Naturali - World Health Organization collaborating Centre for Traditional Medicine- Direttore Prof. Umberto Solimene

➤ **AGGIORNAMENTI PROFESSIONALI**

- ❖ **Febbraio 2012:** I level corso per BFRP Bach Centre Mont Vernon
- ❖ **Anni 2005 – 2011** Partecipazione ai workshop di aggiornamento nei 7 Congressi Nazionali di Naturopatia Riza a Milano. Lezioni con: Emilio Minelli, Raffaele Morelli, Daniela Marafante, Fiorella Coccolo, Marilena Zanardi, Vittorio Caprioglio, Paola De Vera D’Aragona, Piero Parietti, Loris Solmi, Raffaele Fiore, Barbara Sironi, Luciana Rao-Torres, Gabriele Guarini Rocco, Elio Muti.
- ❖ **9 – 12 settembre 2010** - Revisione di Reflessologia plantare integrata livello avanzato con il prof. Luigi Dragonetti per un totale di 30 ore.
- ❖ **2 – 5 ottobre 2008** - Revisione di Reflessologia plantare integrata con il prof. Luigi Dragonetti per un totale di 30 ore.
- ❖ **febbraio 2007 e aprile 2008:** assistente del prof. Luigi Dragonetti nelle lezioni di *Reflessologia Plantare Integrata®* presso la “Scuola di Naturopatia” dell’Istituto Riza di Medicina Psicosomatica di Milano - Sede di Bologna, per un totale di 40 ore di tirocinio.

❖ 2 aprile 2007 – presente
Studio di Naturopatia. Trattamenti di riflessologia plantare integrata, riequilibrio alimentare, gemmoterapia, consulenza su fiori di Bach, fitoterapia anche veterinaria.

❖ **Dal 2008 – presente** Docente di Naturopatia presso la **scuola di Naturopatia Psica di Pescara.**

○ **Collaborazioni con:**

- Farmacia Pasquale Grilli – Ortona
- Farmacia dello Stadio Dott.ssa De Benedictis - Pescara
- Farmacia Massari Maria Teresa - Pescara
- Grand Hotel Don Juan di Giulianova (TE) (trattamenti di Riflessologia Plantare in estate)
- Erboristeria "La Borsa del Pastore" Pescara 2007-2012
- Lezioni e conferenze di alimentazione naturale, floriterapia presso l'Emporio Primo Vere e Ass. Olis di Montesilvano
- 3 partecipazioni all'Olis Festival e Festival delle Erbe
- Moderatrice nel forum www.emporioprivovere.it della sezione "**Naturopatia**"
- Ciclo di lezioni di alimentazione naturale presso il Carcere di Chieti con la Caritas Chieti.