



## **Scuola Triennale di Naturopatia Psica di Pescara Anno Didattico Verde 2016**

### **LA NATUROPATIA E LE FASI DELLA VITA Docente: dott.ssa Mg. Di Russo**

Programma:

Introduzione: i principi della Naturopatia e la visione olistica

1. Funzioni della Naturopatia: preventiva – formativa
2. Il ruolo del naturopata nei cambiamenti importanti della vita
3. Il bambino
  - a) lo svezzamento naturale
  - b) un aiuto al sistema immunitario
  - c) naturopatia e piccoli problemi: prontuario pratico di gemmoterapia
  - d) qualche aiuto per i cuccioli: naturopatia veterinaria
4. "l'età incerta": l'adolescente - strumenti per aiutarlo nel cammino verso l'età adulta. Fiori di Bach. Alimentazione naturale. Il ruolo formativo del Naturopata.
5. Menopausa: l'aiuto dalla Natura per un cambiamento naturale. La menopausa non è una malattia!
6. La terza età.
  - a) polipatologie nell'anziano: le principali malattie
  - b) la perdita di autosufficienza
  - c) la sindrome ipocinetica: l'aiuto del qi gong nella terza età
  - d) l'invecchiamento della psiche
  - e) i rimedi naturali nei disturbi dell'invecchiamento
  - f) l'aiuto della riflessologia plantare nelle patologie croniche

