

Curriculum Vitae Europass – Marina Manieri, Dietista



Informazioni personali

Cognome/Nome **Manieri Marina**
Indirizzo 1, Via Pasolini, 65123 Pescara, Italia
Telefono Mobile 329 5680705
E-mail diet.manieri@gmail.com
Cittadinanza Italiana
Data di nascita 30 Settembre 1988
Sesso Femminile

Occupazione

Dietista

Esperienza professionale

Ottobre 2012 – Giugno 2013

Ricercatrice e relatrice presso FIDAS sezione Giulianova

Progetto “Donare in buona salute: la nutrizione per il giovane donatore” sull'educazione alimentare nelle scuole superiori della provincia di Teramo, con somministrazione di questionario anamnestico – conoscitivo su alimentazione, stile di vita, immagine corporea e donazione, creazione software di elaborazione dei dati, relazione finale.

Presso: scuole superiori della provincia di Teramo (Giulianova, Roseto degli Abruzzi).

Settembre 2012 – in corso

Consulente dietistica

Sintesi di schemi dietetici per soggetti sani e patologici; counseling nutrizionale per i disturbi del comportamento alimentare e riabilitazione nutrizionale integrata in team multidisciplinare (medico, psicologo, dietista) per le patologie alimentari.

Presso: Centro Specialistico Nutrizionale “SANI Medical Center”, direttore Dott. Prof. Paolo De Cristofaro, Castellalto (TE).

Marzo 2012 – Settembre 2012

Dietista volontaria presso ASL di Teramo

Stesura e revisione di piani nutrizionali per pazienti con patologie alimentari, dai disturbi del comportamento alimentare a malattie metaboliche come diabete, obesità, sindrome metabolica, malattie cardiovascolari ed endocrinologiche.

Uso di strumenti diagnostici come calorimetro indiretto per monitoraggio del dispendio energetico basale e holter motorio-metabolico per la valutazione del dispendio delle 24 ore.

Presso: Centro di riferimento Regionale di Fisiopatologia della Nutrizione, Via Ospizio Marino 1, Giulianova (TE).

Anni accademici 2007 - 2011

Dietista tirocinante

Attività di tirocinio formativo universitario della durata complessiva di 1575 ore svolto per il completamento del corso di studi nei reparti di Clinica Medica, Nefrologia, Chirurgia Laparoscopica, Pediatria, Medicina dello Sport, Centro Obesità, Centro Diabetologico, comprensivo di assistenza alle visite mediche, identificazione dei fabbisogni dei pazienti e ideazione dei programmi alimentari in relazione alla patologia presentata.

Presso: Ospedale clinicizzato "SS. Annunziata", Chieti (CH).

Istruzione e Formazione

Novembre 2012 – Dicembre 2012

Conseguimento qualifica di "Personal Trainer" dell'area Fitness presso Centro Sportivo Educativo Nazionale, sede di Pescara (ente riconosciuto dal CONI).

Settembre 2012 – Ottobre 2012

Corso di "Istruttore di Body Building & Fitness" presso Centro Sportivo Educativo Nazionale, sede di Pescara (ente riconosciuto dal CONI).

Marzo 2012 – Luglio 2012

Corso in "Metodologie e Ruoli Professionali nell'Approccio Multidimensionale alle Patologie Alimentari", presso Istituto di Alta Formazione di Roma, sede di Pescara.

Novembre 2011

Conseguimento della Laurea in Dietistica presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Chieti "D'Annunzio" con votazione 110 e lode/110 in seguito a superamento dell'esame di stato abilitante alla professione di Dietista (in data 28/11/11). Tesi: "Alimentazione e Ipertensione Arteriosa", materia Cardiologia, relatore Prof.ssa Sabina Gallina.

Capacità e competenze linguistiche

Madrelingua Italiana

Altre lingue

LINGUA	COMPRENSIONE		PARLATO		SCRITTO
	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B1	B1	B2
Spagnolo	B1	B1	A2	A2	B1

Capacità e competenze informatiche

Discreta conoscenza dei principali sistemi operativi (Microsoft, Mac OS) e ottimo uso dei programmi del pacchetto Office. Discreta capacità di navigazione in Internet. Utilizzo di programmi per la creazione di database (Access) e realizzazione di fogli di calcolo; capacità di elaborazione dati.

Uso di programmi di elaborazione statistica come R, SAS.

Capacità di utilizzo di programmi per eseguire test di calorimetria indiretta come Canopy; uso di strumenti diagnostici quali Holter Motorio – Metabolico Sensewear, elaborazione dei dati e refertazione mediante programmi tipo Chronolife.

Altre informazioni

Idoneità al concorso pubblico per titoli ed esami indetto dalla AUSL di Pescara con deliberazione n° 81 del 27.01.2012 indicato sulla Gazzetta Ufficiale della Repubblica Italiana n° 12 del 14/02/2012.

06 Giugno 2013: Relatrice al congresso Slow Medicine “La Salute inizia dagli Stili di Vita”, Sala Kursaal, Giulianova, Teramo.

Partecipazione a congressi:

24 – 25 Ottobre 2012: Consensus Conference sui Disturbi del Comportamento Alimentare, Istituto Superiore di Sanità, Roma.

25 Novembre 2012: Biofestival D'Autunno, evento AIAB (Associazione Italiana per l'Agricoltura Biologica), Torano Nuovo, Teramo.

Patente

B, automunita.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".