

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>MARTINA MONTECCHIA</b>
Indirizzo	VIA CASE DI PASQUALE ,29 64020 MORRO D'ORO –TE-
Telefono	Cellulare: +39 3392177405
E-mail	montecchia.martina@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	03/10/1989

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) DA NOVEMBRE 2014
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Presso Centro Specialistico Nutrizionale Integrato**
  - Tipo di azienda o settore “Sani Medical Center” Castellalto (TE) Diretto dal Dott.Paolo De Cristofaro
  - Tipo di impiego **Dietista responsabile del servizio “Analisi cronobiologica dello stile di vita” e monitoraggio con Holter Motorio-Metabolico.**
- DAL 2013
- Collaborazione con “Slow Food”**  
(Incontri divulgativi, Workshop, Convegni, Interventi nelle scuole su temi riguardanti l'alimentazione)
- Tirocinio e Progetto di Tesi** Laurea Magistrale presso il Centro Specialistico Nutrizionale Integrato “Sani Medical Center”
- DAL 2012
- Collaborazione con “Pandolea”-Associazione Donne dell'Olio-**  
(Incontri divulgativi, sessioni di assaggio oli d'oliva, partecipazione e organizzazione workshop, interventi nelle scuole, convegni, stesura articoli su temi riguardanti l'alimentazione e, nello specifico l'olio extravergine d'oliva e il Modello Alimentare Mediterraneo)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) DA FEBBRAIO 2012 a presente
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Milano  
Via Celoria, Milano (MI)  
Alimentazione e Nutrizione, Economia del sistema alimentare, psicologia dei consumi, sistemi integrati di gestione, prevenzione e sicurezza alimentare, fisiologia e fisiopatologia, nutrizione applicata
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana, Nutrizionista**  
**Laureanda con Tirocinio e Tesi presso il Centro Specialistico Nutrizionale Integrato “Sani Medical Center” diretto dal Dott.Paolo De Cristofaro**
- Qualifica conseguita
  
- Date (da – a) 10-2008 a 11-2011
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università “G.D’annunzio”  
Via dei Vestini, Chieti (CH)  
Scienze e tecniche dietetiche, igiene degli alimenti, microbiologia, fisiologia e nutrizione umana, patologia umana
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Laurea triennale nella professione sanitaria di Dietista**  
**Titolo della Tesi: “L’Olio Extravergine D’Oliva”**  
**(Relatore: Prof.. Levino Flacco)**
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 110 e Lode
  
- Date (da – a) 09/2003– 06/2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Classico “Saffo”  
Roseto Degli Abruzzi (Te)  
Italiano, Storia,Latino,Greco, Lingua straniera (inglese),Storia dell’arte, Biologia...
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita Maturità Classica
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 86/100

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

### CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

PATENTE

FIRMA

ITALIANO

### Inglese

BUONO

BUONO

BUONO

CORSI D'INGLESE PRESSO:

- "TRINITY COLLEGE" – DUBLINO-

- "UNIVERSITY OF SAN DIEGO"-CALIFORNIA-

- "ZONY LANGUAGE CENTERS"-NEW YORK-

### OTTIME CAPACITÀ' DI RELAZIONARSI E DI LAVORARE IN EQUIPE,

ACQUISITE SIA IN AMBITO LAVORATIVO E UNIVERSITARIO CHE SPORTIVO.

BUONA CAPACITÀ DI ADEGUARSI AD AMBIENTI MULTICULTURALI ACQUISITA ANCHE GRAZIE AI NUMEROSI VIAGGI ALL'ESTERO.

### OTTIMA CONOSCENZA DEL SOFTWARE "CRONOLIFE" PER ANALISI MULTIDIMENSIONALE DELLO STILE DI VITA CON HOLTER MOTORIO-METABOLICO.

BUONA CAPACITÀ DI CONSULTAZIONE DELLA LETTERATURA SCIENTIFICA (PUB MED) E DI REALIZZAZIONE DI PRESENTAZIONI POWER-POINT PER EVENTI O LEZIONI FRONTALI.

**IDONEITA' FISIOLOGICA ALL'ASSAGGIO DEGLI OLI VERGINI DI OLIVA** (IMPEGNO NELLA EDUCAZIONE AL CONSUMO DI OLIO EXTRAVERGINE DI QUALITA', PARTECIPAZIONE A FIERE E CONVEGNI RIGUARDANTI LA PROMOZIONE DELL'OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA E L'EDUCAZIONE AL CONSUMO PER I SUOI EFFETTI SALUTISTICI)

BUONA CREATIVITA', BUONE CAPACITA' DI DISEGNO,DI MANUALITA', DI SCRITTURA E LETTURA CREATIVA. CORSO DI DIZIONE (LABORATORIO TEATRALE COMPAGNIA DEI MERLI BIANCHI)

B

*Martina Montecchia*