



**SCUOLA TRIENNALE DI NATUROPATIA-PSICA  
ANNO 2015 Modulo Rosso-A**

**ALIMENTAZIONE NATURALE: dietetica cinese  
Prof.ssa MG. DI RUSSO**

**Programma:**

- La dietetica nella prospettiva della Medicina Tradizionale
- Rapporti tra Yin e yang
- I 5 movimenti in MTC
- Le 5 sostanze preziose
- I cibi visti dalla MTC
- La vitalità
- La natura
- La forma
- I Sapori
- I Meridiani destinatari
- La dietetica nel quotidiano: come mangiare, quando mangiare, quanto mangiare
- Alimentazione nelle stagioni