



SCUOLA TRIENNALE DI NATUROPATIA

ANNO DIDATTICO ROSSO

Anno 2015

Alimentazione naturale: principi di nutrizione

Equipe Sani Medica Center

MAGGIO

Sabato 30 Presso ristorante Esprì-Colonnella (TE)

Mattina:

- 10 -12 Presso ristorante Esprì (Via Sobborgo, 4 -Colonnella -TE) Workshop sul vegetarianismo - Dott. Paolo De Cristofaro
- 12-13 Funtional food vegani Dott.ssa Marina Manieri
- 13.30- 15.30 Pranzo vegetariano presso Esprì

Pomeriggio:

- 16-18 Visita al Centro -Sani Medical Center (Via Beccaria 12- Castellalto -TE)

Si inizierà con "Teramo Terme" ove si potrà visitare la grotta di sale e apprendere i benefici di interesse naturopatico.

Si procederà con l'incontro con il team del Centro Specialistico Nutrizionale integrato che illustrerà il modello multidimensionale in ambito nutrizionale.

Domenica 31 Presso Aula Didattica c/o IBS Center Pescara

- 9-11 Psicosomatica: la voce del corpo - Dott.ssa Roberta Sarsano
- 11-13 Cronobiologia: i ritmi del benessere - Dott.ssa Martina Montecchia

