



**Programma weekend PSICA-SCUOLA DI NATUROPATIA
PESCARA-ANNO 2015**

Alimentazione Naturale: workshop equipe Sani Medical Center

MARZO

Sabato 21

- 9-11 Presentazione, adeguatezza nutrizionale e test - Dott. Paolo De Cristofaro
- 11-13 Indicazioni di dietoterapia - Dott.ssa Elona Xhebraj
- 14-16 Connessioni tra cibo e attività fisica - Dott.ssa Marina Manieri
- 16-18 Cibo ed emozioni - Dott.ssa Cristiana Zippi

Domenica 22

- 9-11 Dall'ortoressia nervosa alla saggezza del corpo - Dott.ssa Roberta Sarsano
- 11-13 Spazio donna - Dott.ssa Elona Xhebraj

