



## Curriculum Vitae di Fabio Ruggeri

Fabio Ruggeri è nato ad Asmara (Eritrea) il 14.02.61; è residente a Pescara, in Via F. Magellano,48 (C.A.P. 65126; cell. 347 85 30 559. Il suo Codice Fiscale è RGG FBA 61B14 Z368N, E-mail: fr\_gulliver@yahoo.com Stato Civile : celibe

### STUDI, FORMAZIONE PROFESSIONALE E ATTIVITA' LAVORATIVE

- Ho conseguito il Diploma di maturità tecnico-commerciale presso l'Istituto "G. Manthonè" di Pescara
- Ho seguito i corsi della Facoltà di Lettere e Filosofia della "Sapienza" a Roma - corso di Laurea in Lingue e Letterature Straniere (Ceco, Russo e Inglese), Borsa di studio presso il Pushkin di Mosca 6 mesi
- Borsa di studio presso l'università Carlo di Praga 3 mesi
- Ho svolto attività in ambito linguistico / turistico

#### Nel 2007

- Ho ottenuto l'attestato del primo anno di operatore e massaggiatore ayurvedico presso l'Istituto di Scienze Umane ISU) Roma, e ho svolto l'attività di massaggiatore presso varie strutture.
- Attestato di frequenza al seminario di fitoterapia ayurvedica tenuto dal Prof. Yor Guglielmi presso la Scuola Atharva Veda di Roma (16 ore)

#### Nel 2008

- Presso l'ISU di Roma, insegnanti Pierluigi Fantini e Marilena Capuzzimati, ho conseguito il Diploma del Corso per Operatore Ayurvedico, pertinente al riequilibrio energetico della persona e di ciò gli che porta beneficio: respirazione, alimentazione, aromaterapia, meditazione, uso di erbe e spezie, attività fisica e varie tipologie di massaggio trattamenti tra cui: nadiabhyangam o massaggio energetico; muryabhyangam o massaggio delle articolazioni; shirodhara. (168 ore)
- Ho iniziato la collaborazione con lo Studio della naturopata RIZA Mariagrazia Di Russo, tuttora attiva
- Attestato del corso di formazione prof. di Massaggio Psicosomatico presso ISU di Roma, insegnante Stefano Fontana (12 ore)

#### Nel 2009

- E' stata costituita l'Associazione Amali, un'associazione di promozione sociale, culturale, e ricreativa, iscritta all'Albo delle Associazioni del Comune di Pescara, della quale sono il presidente. Amali organizza seminari, corsi ed altre attività.
- Attestato di partecipazione al seminario di Aromaterapia e Aromacologia, con il Dott. W. Zanghirati Urbanaz e organizzato dall'Istituto di Medicina Naturale a Roma.
- e 2010 A Termoli sono stato relatore nel ciclo di corsi integrati tra la disciplina della meditazione Kundalini e l'Ayurveda.

#### Nel 2010

- Come presidente dell'Associazione Amali ho organizzato e svolto seminari ed attività in vari contesti tra cui i locali della Circoscr. "Porta Nuova" del Comune di Pescara e di S. Giovanni Teatino
- Ho fatto parte del comitato organizzatore e partecipato all'Olis Festival a Montesilvano (PE).
- Inizio collaborazione con Centro Medico di Benessere Psicofisico "La Fenice" a Città Sant'Angelo (PE), collaborazione ancora attiva

#### Nel 2011

- Attestato di un corso di approfondimento di Massaggio indiano del piede in chiave Ayurvedica a Roma con l'insegnante Pierluigi Fantini (28 ore)

#### Nel 2012

- Ho condotto incontri di Attività Ayurvedica all'interno del ciclo di iniziative organizzate dall'Associazione Auser Unilieta, con il Patrocinio del Comune di San Giovanni Teatino.

- *Attestato di partecipazione al Corso Muri e Varma (Marma) Abyangam (Trattamento Ayurvedico delle articolazioni e dei Punti Energetici indiani) tenuto dal Vaidya Maestro Swami Jothimayanda (24 ore) presso il Joytinat International College of Yoga and Āyurveda a Corinaldo (AN)- 09 /12 Agosto*
- *Ho ottenuto l'attestato del corso online "Overview of Ayurveda" (Fondamenti dell'Āyurveda) tenuto dal Dr Sumit Ashok Kesarkar, BAMS Bachelor of Ayurvedic Medicine and Surgery (Dottore in Medicina e Chirurgia Ayurvedica) della National Library of Ayurvedic Medicine, con esami di verifica ad ogni lezione, 22 maggio - 31 agosto (30 ore)*

#### **Nel 2013**

- *Attestato di partecipazione al Convegno "La psicologia dello Sport: tra promozione dell'attività fisica e benessere psicosociale" tenutosi a Pescara e organizzato dall'Assessorato allo Sport del Comune di Pescara*
- *Attestato di partecipazione come Borsista al Corso Intensivo di Formazione di primo livello per la conduzione di Incontri di Consapevolezza Globale e Benessere Psicofisico del Progetto Benessere Globale, sviluppato e promosso dall'Istituto di Psicosomatica PNEI dell'Ass. Villaggio Globale e finanziato dal **Ministero del Lavoro e Politiche Sociali**. Il corso è stato tenuto dal Dott. Nitamo Montecucco (30 ore)*
- *Attestato di partecipazione al seminario di Āyurveda e Routine Quotidiana organizzato dall'Istituto di Medicina Naturale a Pescara*

#### **Nel 2014**

- *Da novembre 2013 a maggio 2014 ho condotto incontri Consapevolezza Globale e Benessere Psicofisico PNEI secondo il **Progetto Benessere Globale**, presso la circoscrizione "Castellamare" del Comune di Pescara*
- *aprile - Lezione di manualità del massaggio ayurvedico presso la Scuola triennale di Naturopatia PSICA di Pescara (12 ore)*
- *ottobre – novembre 2014 ho tenuto un Master di Massaggio Ayurvedico (28 ore) presso la Scuola triennale di Naturopatia PSICA di Pescara,*
- *Inserimento nella lista nazionale degli operatori che utilizzano le tecniche di riequilibrio psicofisico del **Progetto Benessere Globale***

#### **Nel 2015**

- *Attestato di aggiornamento di riflessologia in chiave posturale, a Roma, con l'insegnante Pierluigi Fantini (14 ore)*

#### **Nel 2016**

- *Insegno dal 2011 presso la Scuola triennale di Naturopatia PSICA di Pescara, già sede pescarese dello IAF, Istituto di Alta Formazione di Roma*
- *Attestato di partecipazione al corso di Osteopilates (principi di educazione al movimento volti al trattamento dei disequilibri muscolari), tenuto dal Dr. C. Zimaglia D.O. e Dr.ssa L. Lucchino, presso l'Accademia di Osteopatia ASOMI di Torino (16 ore)*
- *Dal 2011, svolgo incontri di consapevolezza del corpo e del respiro, automassaggio ayurvedico e meditazione presso il Centro Sociale "Grue" del Comune di Pescara*
- *Attestato di partecipazione al Corso Āyurveda Muryabhyangam (Trattamento Ayurvedico delle articolazioni) tenuto da Avisahara Simone Fanciullo (48 ore), presso l'Ass. Città della Luce a Roma - Novembre 2015 – maggio 2016, corso in tre moduli: allungamenti e vibrazioni delle catene muscolari, torsioni e mobilizzazioni, trattamento miofasciale*

#### **Quadro sinottico formazione personale e verso studenti**

- **formazione personale 398 ore**, divise come segue:  
di cui **254** di massaggio (**88** Muryabhyangam e **90** Stimolazione Marma /punti energetici indiani) – **52** consapevolezza del corpo e del respiro (6 ore ISU – 30 PNEI – 16 Osteopilates ASOMI)
- **formazione verso studenti 100 ore**
- **attività seminariali e di consapevolezza del corpo e del respiro dal 2010**

Autorizzo il trattamento dei dati personali di cui sopra come previsto dalla legge 675/96