



**Scuola Triennale di Naturopatia Psica
PESCARA
Anno Didattico Blu 2017**

MASSAGGIO AYURVEDICO

Docente: F. Ruggeri

Programma:

- Punti energetici indiani o Marma;
- Energia Vitale o Prana;
- Corpo fisico e corpo sottile
- Rudimenti di manualità di massaggio ayurvedico
- Tipi di oli e loro uso a seconda della tipologia costituzionale o prakriti;
- Attrezzature e accorgimenti per eseguire un massaggio ayurvedico efficace