



# Scuola Triennale di Naturopatia Psica

## Pescara

### **FITOTERAPIA AYURVEDICA**

**docente. F. Ruggeri**

- Elementi di Ayurveda
- Dosha – le tipologie costituzionali
- Panoramica Ayurveda
- L'energetica delle piante
- Dravya - le sostanze
- Karma – l'azione della sostanza
- Rasa – il sapore, Guna – le caratteristiche
- Agni - il ruolo del fuoco digestivo
- Dravya e Agni
- Uso delle spezie
- Momento esperienziale con le spezie
- Metodi tradizionali di preparazione
- Trattamento della persona in funzione della sua tipologia costituzionale
- Repertorio erbe
- Proiezione del video Ayurveda - Arte del vivere