



**Scuola Triennale di Naturopatia Psica  
PESCARA  
Anno Didattico Blu**

---

**MASSAGGIO SHIATSU E DIGITOPRESSIONE**

**Docente: Sabatini Carla**

**Programma:**

- Allenamento del terapeuta:
  - o scioglimento di lombari e piedi,
  - o stiramento dei meridiani,
  - o ascolto del proprio respiro.
  
- Katà delle articolazioni: trattamento e correzione delle principali articolazioni: è di importanza fondamentale per liberare ed elasticizzare i movimenti e per armonizzare la circolazione energetica di tutto il corpo, infatti, stimolando ogni articolazione andiamo a trattare tutti i meridiani energetici. In particolare le articolazioni sono collegate alle fasce comunicanti di fegato e reni.
  
- Katà della circolazione e della linfa: l'armonizzazione della circolazione del sangue e della linfa viene ottenuta tramite la pressione a pinza su braccia e gambe, il trattamento delle arterie principali (inguinale, ascellare, addominale, carotidea) e lo sblocco del diaframma.
  
- Trattamento cervicali e viso
  
- Trattamento della schiena e del sacro
  
- Cenni storici