



## Serra Katia – Naturopata –

Diplomata presso l'Istituto di Medicina Psicosomatica Riza.

Iscritta alla F.I.N.R – Federazione Italiana Naturopati Riza.

### Chi è :

- Nata a Chieti il 14 Dicembre 1963 sotto il segno del sagittario e residente a Tortoreto Lido in Via Galileo Galilei, 6; Tel. 333/8362320.
- Maturità ragioniera - programmatrice elettronica a Pescara.
- Operatrice di Shiatsu, Riflessologia plantare, Cranio sacrale, Fiori di Bach, Fitoterapia.
- Pratica inoltre da diversi anni Reiki, Yoga, Thai-chi, tecniche di rilassamento a mediazione corporea, cristalloterapia, cromoterapia, aromaterapia, musicoterapia.

### **Il Naturopata si pone come "Operatore del Benessere".**

E' considerato un consulente del benessere e stili di vita, che aiuta a stimolare le difese naturali del corpo e favorisce un equilibrio che riunifica gli aspetti psico-fisico-emozionali tramite interventi di metodiche dolci per favorire il ripristino di una armonizzazione integrata e del benessere.

In particolare effettua consulenze di tipo alimentare, floriterapiche (utilizzando Fiori di Bach), utilizza diverse tecniche di trattamenti olistici terapeutici e rilassanti, come lo shiatsu, la riflessologia plantare, la tecnica cranio-sacrale, con post-tecniche osteopatiche oltre al tradizionale massaggio olistico, coi fiori di bach.

### Formazione professionale :

- **2001/2003: Scuola triennale di formazione in Shiatsu** presso l'Accademia italiana Shiatsu-Do di Milano sede di Parma, a seguito del quale ottiene il Diploma di Operatrice Shiatsu metodo Masunaga.
- **2003/2010 "Stage** presso studi di Dottori Omeopati e Villaggi Turistici della zona nel periodo estivo.
- **2006-2008 Corso triennale di riflessologia olistica presso l'Associazione "Riflesso in Se' " di Ancona** dove consegue l' attestato di partecipazione per le sessioni di riflessologia plantare olistica, ed il Master in fiori di Bach.
- **2008 Corso taping neuro-muscolare 1° livello presso il Neuromuscolare taping Institute Europe di Roma.**
- **2010/2012 Corso triennale di formazione in Naturopatia** presso l' Istituto di Medicina Psicosomatica RIZA – sede di Roma a seguito del quale, nel dicembre 2012 ottiene il DIPLOMA di NATUROPATA con 27/30 discutendo la Tesi finale : **" Naturopatia : L'Arte del "Sentire""**.
- **2010/2011: Master in riflessologia plantare integrata** conseguito presso l'Istituto di Medicina Psicosomatica Riza condotto dal prof. Luigi Dragonetti, a seguito del quale ottiene il Diploma di riflessologia plantare.
- **2011/2012: Master in Tecnica Craniosacrale** conseguito presso l'Istituto di Medicina Psicosomatica Riza condotto dal prof. Luigi Dragonetti, a seguito del quale ottiene il Diploma di Tecnica Craniosacrale integrata con post-tecniche osteopatiche.
- **Anno 2013: "Master in Fiori di Bach"**. Corso di specializzazione di " Terapia descrittiva dei fiori di Bach"Docente : dr. Ricardo Orozco. Organizzato dall' Institut Anthemon di Barcelona.
- **Anno 2014: "Corso di massaggio, Bioterapie, lavaggio intestinale con il metodo Eucolon, esercizi per l'intestino"** organizzato dall'Istituto Olosophico della Dott.ssa Simona Oberhammer.
- **Anno 2014: "Corso di Micoterapia"** organizzato dal Dott. Walter Ardigo'.
- **Anno 2014: "Corso di rivitalizzazione corporea con tecniche di purificazione " Metodo MC** certificato dal Centro Nazionale Sportivo Libertas

<p><b>Seminari e Congressi di aggiornamento :</b></p>	<p><b><u>Anno 2010</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>“Fiori di Bach”</b> Seminario organizzato dall’Istituto di Medicina Psicosomatica Riza. Conduttori: Floriterapeuta Marilena Zanardi.</li> <li>• <b>“Massaggio ayurvedico e principi di base di Ayurveda”</b> organizzato dall’Istituto di Medicina Psicosomatica Riza.</li> <li>• <b>“Tecnica dell'Enneagramma”</b>,organizzato dall’Istituto di Medicina Psicosomatica Riza.</li> <li>• <b>“Il Talento”</b> organizzato dall’Istituto di Medicina Psicosomatica Riza. Conduttore: Dott.ssa Maria Montalto, Psicoterapeuta.</li> </ul> <p><b><u>Anno 2011</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>“La Dieta”</b> organizzato dall’Istituto di Medicina Psicosomatica Riza. Dott. Elio Muti.</li> <li>• <b>“La Comunicazione”</b> organizzato dall’Istituto di Medicina Psicosomatica Riza.</li> <li>•<b>“Tecnica di colloquio col cliente”</b>,organizzato dall’Istituto di Medicina Psicosomatica Riza.</li> <li>•<b>“La dieta psicosomatica”</b>, organizzato dall’Istituto di Medicina Psicosomatica Riza. Conduttore: Dott.ssa Maria Montalto, Psicoterapeuta.</li> <li>• <b>Conferenza “I volti dell’anima. Alla ricerca delle nostre immagini interiori”</b> organizzato dall’Istituto di Medicina Psicosomatica Riza. Relatore: Dr. Raffele Morelli.</li> </ul> <p><b><u>Anno 2012</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>“Shiatsu psicosomatico”</b> organizzato dall’Istituto di Medicina Psicosomatica Riza.</li> <li>• <b>Conferenza “Cosa conta della vita”</b> organizzato dall’Istituto di Medicina Psicosomatica Riza. Relatore: Dr. Raffele Morelli.</li> <li>•<b>“Autostima”</b>, organizzato dall’Istituto di Medicina Psicosomatica Riza. Conduttore: Dott.ssa Maria Montalto, Psicoterapeuta.</li> <li>•<b>“AUSTRALIAN Bush Flower Essence”</b>, organizzato dalla Solgar Italia® Multinutrient® S.p.A. che ha sede a Padova.</li> </ul>
<p><b>Attualmente:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opera nello proprio studio in qualità di Naturopata. E’ docente presso la scuola triennale di Naturopatia “PSICA” di Pescara. Collabora con diverse realtà della zona che richiedono consulenze naturopatiche e trattamenti olistici: ( Studi medici associati - centri benessere- palestre – centri estetici – parafarmacie). Ha collaborato come relatrice in diversi convegni sul benessere olistico.</li> </ul>
<p><b>Nel prossimo futuro:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Corso di specializzazione in “Alimentazione e nutrizione”</b>, organizzato dall’Istituto di Medicina Psicosomatica Riza.</li> <li>• <b>Corso base di “Iridologia”</b> , organizzato dall 'Associazione Iridologica Italiana ASSIRI di Bolzano.</li> </ul>