



Scuola Triennale di Naturopatia PsicA di Pescara

Anno Didattico Verde 2016

AROMATERAPIA E AROMAMASSAGGIO

Aromaterapia: L'arte di usare gli Oli Essenziali

Docente: K. Serra

- Cos'è L'Aromaterapia
- Cosa sono gli oli essenziali - Metodi di distillazione
- Proprietà generali degli oli essenziali
- Il concetto di Chemio-tipo –facciamo un pò di chiarezza
- Come usare gli oli essenziali – Quelli basilari per ogni disturbo
- Le vie di propagazione aromatica: via interna, esterna, olfattiva.
- Combinazioni di oli essenziali per gli apparati: respiratorio, cardiovascolare, dermatologico, genitale, gastroenterico, epato-renale, osteoarticolare, sistema nervoso.
- Oli essenziali in gravidanza
- Realizziamo un Kit base di oli essenziali
- L'acquisto di oli essenziali
- Rimedi con oli essenziali
- Note di fragranze e leggende di alcuni oli essenziali
- Avvertenze di oli essenziali e informazioni utili
- Schede tecniche di oli essenziali
- L'Aromamassaggio – cos'è e come funziona
- I punti dell'aromamassaggio

