



**Curriculum Vitae  
Europass**

**Informazioni personali**

Nome(i) / Cognome(i)	<b>ELONA XHEBRAJ</b>
Indirizzo(i)	N 16, Via Giovanni Pascoli, 65010 Moscufo, (PE), ITALIA
Telefono(i)	Cellulare: <b>+ 39 3407952218</b>
Fax	
E-mail	<a href="mailto:elona@email.it">elona@email.it</a> <a href="mailto:elona.xhebraj@biologo.onb.it">elona.xhebraj@biologo.onb.it</a>

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 03. 05.1970

Sesso Femminile

## Esperienza professionale

**Attualmente esercita la professione di Biologa - Nutrizionista presso SANI - Centro Specialistico Nutrizionale Integrato - diretto dal Dott. Paolo De Cristofaro – Castellalto, Teramo.**

Da gennaio 2003 finora svolge l'attività di libera professionista come Biologa e da gennaio 2006 come Biologa - Specialista in Scienza dell'Alimentazione.

Docente di Microbiologia generale e di Microbiologia degli alimenti e loro processi produttivi, per il I biennio, presso la Fondazione ITS - "Istituto Tecnico Superiore - Nuove Tecnologie per Made in Italy, Sistema Agroalimentare" – Teramo.

Durante l'anno 2010 ha collaborato allo studio "DIANA 5" (Dieta e Androgeni), sperimentazione a livello nazionale per prevenire le recidive dal carcinoma mammario con la dieta e l'attività fisica, condotto dall'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

Luglio 2009 inclusione nelle graduatorie di circolo e d'istituto di III fascia per i seguenti insegnamenti: A059, A060, A057, e A040.

Intero anno 2005 frequentazione del Centro Regionale della Fisiopatologia della Nutrizione di Giulianova, ai fini di realizzazione dello studio retrospettivo sull'Obesità delle casistiche e della conseguente elaborazione ed analisi dei dati di questo centro.

Dal aprile 2003 – aprile 2012 ha gestito per conto di ECOBIOS Italia, srl - Micro-Bioingegneria Ambientali, l'impianto di trattamento acque, presso "Abruzzo Costiero", in via Raiale 114, Pescara.

Dal Novembre 2002 - marzo 2003 ha lavorato come biologa presso Laboratorio di analisi chimiche e industriale "LACI" srl; Sambuceto –Chieti.

Dal 16 maggio 2002 – 18 ottobre 2002 tirocinio presso il settore di Microbiologia ed Sierologia della Sezione di Pescara dell'Istituto Zooprofilattico Sperimentale "G. Caporale" dell'Abruzzo e del Molise.

Dal 18 ottobre 2001–18 aprile 2002 tirocinio presso l'ARTA Abruzzo (Agenzia Regionale Tutela dell'Ambiente) - Dipartimento di Pescara, svolgendo l'attività di analisi, ricerche, indagini ecologiche e microbiologiche, presso i settori di Microbiologia e Biotossicologia.

**Istruzione e  
formazione**

- 13/12/2005** **Laurea Specialistica in Scienza dell’Alimentazione**  
“Follow-up del trattamento multidimensionale dell’obesità”  
L’Università “G.D’Annunzio” di Chieti, Facoltà di Medicina e Chirurgia.
- 08/10/2004** **Qualifica:”Food and Beverage Manager”**  
IRIPA – Abruzzo; Regione Abruzzo;Ministero del Lavoro e delle  
Politiche Sociale;Unione Europea. Codice del corso :341105
- 21/06/2002** **Iscrizione all’Ordine Nazionale dei Biologi**, sezione A, con il  
numero:052176
- 11/09/2001** **Abilitazione all’esercizio della professione di BIOLOGO** conseguita  
presso Università degli Studi – L’Aquila.
- 18/07/2001** **Laurea in Scienze Biologiche**  
“Indagine della qualità ambientale del fiume Pescara attraverso l’Indice  
Biotico Esteso (I.B.E.) e l’Indice di Funzionalità Fluviale (I.F.F.)”  
Università degli Studi - L’Aquila.
- 09/07/1993** **Laurea in Scienze Biologiche**  
“Aspetti biochimici della resistenza del grano duro allo shock del  
calore” Università di Tirana, Facoltà di Scienze della Natura.

**PARTECIPAZIONE A  
CORSI DI  
AGGIORNAMENTO,  
CONVEGNI,  
SEMINARI**

- **Probiotici e Infiammazione Subclinica: Obesità, diabete, malattie cardiovascolari, asma, allergie, neuroinfiammazione.** – 8 Novembre 2014 – Bromatech – Ortona.
- **Disbiosi Intestinale e Patologie Correlate.**  
27 Settembre 2014 – Bromatech - Ascoli Piceno
- **Probiotici coadiuvanti nella patologia da ipersensibilità al glutine e coadiuvanti nella terapia gastrica con IPP. Candidosi, Oncologia.** – 14 Settembre 2014 – Bromatech - Pescara
- **Noi siamo quello che mangiamo – La nutrizione in età pediatrica: tra crescita e prevenzione.**  
16 -17 Maggio 2014 – Università “G. d’Annunzio” – Chieti.
- **Alimenti e Aritmie** – 8-9 Maggio 2014 - Università “G. d’Annunzio” - Chieti
- **Inquinamento della catena alimentare** - 12 Aprile 2014 – Sulmona.
- **Batteri fuori controllo come concausa delle allergie.**  
29 Marzo 2014 - Bromatech - Giulianova.
- **Disordini nutrizionali: impiego razionale dei derivati estrattivi. Ruolo della Biofarmaceutica** –  
11 Maggio 2013 – San Benedetto del Tronto.
- **Immunità, mastociti e infiammazione subclinica.**  
02 Marzo 2013 - Pescara.
- **Dieta Mediterranea: sostenibilità di un modello.** – 22-23 Febbraio 2013 – Sapienza, Università di Roma – ROMA.
- **Grassi, Ischemia, depressione, Osteoporosi e Serotonina – quali consigli dietetici?** – 15 Settembre 2012 – Pescara.
- **Allergie IgE mediate, ipersensibilità / intolleranze alimentari non IgE mediate, reazioni avverse ad alcune sostanze xenobiotiche** – 01 Aprile 2012 – Ascoli Piceno.
- **Genetica, Alimentazione moderna e geni antichi** – 10 marzo 2012 – Rocca S.Giovanni (CH).
- **“Buone pratiche nel trattamento ambulatoriale dei DCA”** – ASL Teramo – 01 aprile 2011.
- **“Fitoterapia funzionale :riequilibrio metabolico, drenaggio e detossificazione. Una nuova frontiera nell’approccio al sovrappeso”** – Centro Studi Eravita – Montesilvano 08 Febbraio 2010.
- **“Disbiosi e Parasitosi intestinale. Relazione con alcune patologie croniche”** - Libera Accademia di medicina Biologica, Bromatech - Teramo 12 Maggio 2009.
- **“Giornate di nutrizione”** – Regione Abruzzo – ASL Teramo – SINU; 15-16 ottobre 2007
- **“Nutrizione e stile di vita”**- SINU (Società Italiana di Nutrizione Umana ONLUS) – Bologna 29 settembre 2007
- **“Attività motoria & sport in età evolutiva”** – Regione Abruzzo, AUSL di Pescara, AUSL Teramo, Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale – Pescara 28-29 Ottobre 2005.
- **“Sinergie e attualità in nutrizione”**-Società Italiana di Nutrizione Umana – XXXIII Congresso nazionale – Pescara, 6 – 8 Ottobre 2005.
- **LA CORRETTA ALIMENTAZIONE – Strumento di salute nella prevenzione e nella terapia.**  
Azienda sanitaria locale Chieti – 03 Dicembre 2004.
- **“Valore nutrizionale e benefici per la salute umana degli ortaggi Abruzzesi in relazione alla presenza di principi bioattivi”** – REGIONE ABRUZZO, ARSSA-Università’ “G. D’Annunzio” ; - 26 Maggio 2004 -Sala Convegni CESI (Centro di Scienze dell’Invecchiamento) Chieti.
- **La Qualità dell’Olio- Applicazione del Reg. CE 528/99 in Abruzzo: attività di ricerca e sperimentazione in Olivicoltura, consuntivo di 5 anni di attività;- ARSSA, REGIONE ABRUZZO DIREZIONE AGRICOLTURA, APPO, CAPO ect -29 Aprile 2004 - Sala Convegni “G Cozzi” ARSSA Centro Agroalimentare Villanova di Cepagatti (PE).**
- **La Qualità: una esigenza per il futuro”** – Ordine Nazionale dei Biologi – Pescara 13 aprile 2002.
- **Test ecotossicologico, con *Daphnia magna straus* ( Cladocera, Crustacea) secondo il protocollo ISO EN UNI 6341** – ANPA, CNR, UNICHIM, ECOTOX LDS s.r.l. ed Università di Caserta – Caserta, 26 marzo 2002.
- **Corso teorico – pratico di test di tossicità con batteri bioluminescenti - *Vibrio fischeri*;**  
Ecotox LDS S.r.l. – A.R.T.A. Abruzzo, L’Aquila 22-24 gennaio 2002.
- **Corso - "Ecotossicologia: acque dolci e marine"** organizzato da UNICHIM, Milano 28-29 novembre 2001.

## PUBBLICAZIONI

- **“Olive oil, well being, ageing”** -Università "G. D'Annunzio" di Chieti - Centro di Ricerca "Mario Solinas", Pescara - Chieti 24 - 26 maggio 2001.
- **“Strategie integrate di gestione dell'area costiera”** – Regione Abruzzo; - R.I.C.A.MA - Rationale for integrated coastal area management.- Pescara 15 dicembre 2000.
- **“Salute e ambiente II”** – Istituto Superiore di Sanità – Roma 20 - 24 novembre 2000.
- Corso di aggiornamento teorico – pratico **“Metodi biologici per il mappaggio di qualità dei corsi d'acqua”** organizzato dall'A.R.T.A. Abruzzo, Pescara 23 - 26 ottobre 2000.
- **“The efficacy of a long-term multidimensional treatment of obesity in clinical practice”** - Mediterranean Journal of Nutrition and Metabolism – oct 2010.
- **“Monitoraggio nutrizionale dinamico in gravidanza: intervento di precauzione personalizzato”** – Tumori – Journal of Experimental and Clinical Oncology – Fondazione IRCCS , Vol. 99, N6, Giugno 2008.
- **“ Follow-up del trattamento multidimensionale dell'obesità”**- Milano:14 - 16 giugno 2006 – Università degli Studi - III CONGRESSO NAZIONALE SOCIETA' ITALIANA DELL'OBESITA' - Obesity and Metabolism, Vol2, Suppl.to No. 1, 2006.
- **“Follow-up di lungo periodo del sovrappeso/obesità”** SINU - Società Italiana di Nutrizione Umana – XXXIII Congresso nazionale **“Sinergie e attualità in nutrizione”** Pescara, 6 – 8 Ottobre 2005.
- **“Valutazione della Qualità del fiume Pescara mediante l'applicazione dell'Indice di Funzionalità Fluviale” – Seminario: Classificazione ecologica delle acque interne; Applicabilità della Direttiva 2000/60/CE**  
Trento: 12-13 febbraio 2004- APAT(Agenzia per la Protezione dell'ambiente e per i Servizi Tecnici); APPA TRENTO; CISBA (Centro Italiano Studi di Biologia Ambientale).

## Capacità e competenze personali

Madrelingua(e)  
Altra(e) lingua(e)  
Autovalutazione  
Livello europeo (\*)  
**Lingua Italiana**  
**Lingua Francese**  
**Lingua Inglese**

**ALBANESE**

**ITALIANA; FRANCESE; INGLESE.**

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
C2	Livello avanzato	C2	Livello avanzato	C2	Livello avanzato	C2	Livello avanzato	C2	Livello avanzato
C2	Livello avanzato	C2	Livello avanzato	C2	Livello avanzato	C2	Livello avanzato	C1	Livello avanzato
C2	Livello avanzato	C2	Livello avanzato	B2	Livello intermedio	B2	Livello intermedio	B2	Livello intermedio

(\*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

## Capacità e competenze sociali

Aperta e flessibile, comunicativa, puntuale, buona capacità di relazionarsi ed adeguamento ad ambienti multiculturali.  
Spirito di lavoro in gruppo.

**Capacità e competenze tecniche**

**Settore nutrizionale**

Programmazione nutrizionale personalizzato, in condizioni fisiologiche e patologiche diverse.

Valutazione antropometrica e dello stato nutrizionale-energetico.

Valutazione del dispendio energetico e del bioritmo con holter metabolico.

Valutazioni tramite impedenzometria e calorimetria.

**Settore chimico- biologico-microbiologico-biotossicologico.**

Analisi chimiche e microbiologiche degli alimenti

Analisi di acque superficiale e sotterranee, valutazione dello stato di qualità biologica dei corpi idrici mediante l'utilizzo di indicatori biologici.

Test di tossicità ambientale.

**Capacità e competenze informatiche**

Buona conoscenza dei Programmi Office (Word, Excel, e PowerPoint).  
Buona capacità di utilizzo della Rete On line.

**Patente**

Patente B

**Ulteriori informazioni**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".