



# **Scuola Triennale di Naturopatia Psica Pescara Anno Didattico Verde-2016**

## **Le piante e i principi attivi nella cosmesi vegetale**

### **Cosmetologia naturale**

**Docente: Dott.ssa Rapposelli**

- Le piante nella cosmesi vegetale: classificazione delle principali piante ad uso cosmetico, tempi di raccolta, conservazione.
- Attività laboratoriali di preparazione degli oleoliti, pomate corpo, balsamo labbra.
- Impiego delle piante in cosmesi: metodi estrattivi dei principi attivi vegetali utili ai fini cosmetici.
- Attività laboratoriali di preparazione di una crema idratante, scrub corpo e latte detergente.
- Analisi degli ingredienti cosmetici: saperli riconoscere ed individuare la loro funzionalità all'interno di un prodotto cosmetico. Discussione e confronti tra le varie etichette di prodotti di larga diffusione.
- Attività laboratoriali di preparazione di un dentifricio e collutorio.