

## **Naturopatia e visione olistica**

1. Definizione di Naturopatia: origini del termine, significato etimologico
2. Un po' di storia... alcune biografie dei primi naturopati
3. Le Medicine Tradizionali e antiche, archivio storico del Naturopata, figura strategica nell'ambito del ritorno alle Medicine Tradizionali come linea guida dell'OMS:
  - a. Medicina Tradizionale Cinese
  - b. Ayurveda
  - c. Ippocrate
  - d. Ildegarda de Bingen
  - e. Paracelso
4. I fondamenti filosofici: l'Olismo
5. Le nuove ricerche: la conferma dalla Scienza
  - a. PsicoNeuroEndocrinoImmunologia
  - b. Fisica quantistica e modello olografico.

- 
1. I principi della Naturopatia:
    - Vis medicatrix naturae
    - Primum non nocere
    - Tolle causam
  2. Funzioni della Naturopatia: preventiva – educativa – promozione della salute
  3. I principali strumenti dell'orchestra naturopatica:
    - a. Alimentazione naturale
    - b. Fitoterapia
    - c. Floriterapia
    - d. Aromaterapia
    - e. Gemmoterapia
    - f. Idroterapia
    - g. Ginnastiche energetiche
    - h. Reflexologia plantare
    - i. Iridologia
    - j. Tecniche immaginative
    - k. Meditazione
    - l. Massaggio