



SCUOLA TRIENNALE DI NATUROPATIA - PSICA
Anno Didattico Rosso-A
ANNO 2015

RIFLESSOLOGIA PLANTARE: I livello
Docente M. PANI

- Storia della Riflessologia Plantare
- Struttura del piede
- Tecniche di tocco e manipolazione
- Zone del corpo
- Concetto di zona riflessa
- I cinque elementi secondo la MTC
- Elemento Acqua e sistema scheletrico
- Elemento Legno e sistema muscolare
- Elemento Fuoco e circolazione sanguigna, intestino tenue o piccolo intestino
- Elemento Terra e sistema endocrino, sistema linfatico, sistema digerente dalle ghiandole salivari al duodeno
- Elemento Metallo e sistema respiratorio, colon o grosso intestino
- Reazioni al trattamento
- Eventuali controindicazioni
- Sessioni pratiche

Occorrente: abbigliamento comodo, pennarelli colorati per individuare e focalizzare sulle mappe fornite all'inizio della lezione le varie zone riflesse